



Rady, jak se učit na střední škole

- Najděte si motivaci: co vás baví, to se učí lépe a snadněji se pamatuje :)
- Rozvrhněte si učivo na hlavní a vedlejší části.
- Během učení si srozumitelně formulujte hlavní myšlenky. Představte si sebe sama jako někoho, komu chce látku vysvětlit.
- Vytvořte si realistický studijní plán a dodržujte jej (neodkládejte krátkodobé ani dlouhodobé úkoly).
- Snažte se soustředit na učení, nerozptylujte se.
- Odstraňte při učení veškeré rušivé vlivy.
- Učte se v místnosti větratelné, příjemně vytopené tak, abyste se tělesně cítili dobře.
- Během učení dodržujte krátké přestávky, v rozmezí zhruba jako ve škole.
- Opakování je matka moudrosti – opakujte nejlépe ještě týž den, pak za týden, za měsíc, pak před testy, zkouškami.
- Vyberte si svou metodu učení:
 - buď si opakujte nahlas,
 - nebo si opakujte potichu (v duchu),
 - nebo výrazně barevně podtrhávejte,
 - nebo si vypisujte podstatné informace.
- Cizímu jazyku se věnujte každý den – opakováním slovní zásoby, posloucháním hudby v cizím jazyce, sledováním filmů s titulky atd. Pro procvičování slovní zásoby jsou užitečné kartičky se slovíčky, které nosíte stále při sobě.
- V případě jakýchkoliv potíží se neostýchejte a navštivte učitele v jeho konzultačních hodinách – váš zájem jej potěší a bude se vám s radostí věnovat :)